

## **1 Reglementen groepsvorm competitie**

Deelnemers aan de groep - vormcompetitie kunnen aan één of meerdere vormen (groep – hand, groep – wapenvormen en groep Qigongvormen) deelnemen.

De deelname kan met een groep van min. 3 personen en maximaal 10 personen plaats vinden. Een jury beoordeelt de uitvoeringen volgens een aantal criteria welke op een bepaalde stijl van toepassing is.

Maximaal 5 inschrijvingen per Groepsdeelname zijn toegestaan

Er bestaat altijd de mogelijkheid dat er teveel aanmeldingen binnenkomen, in dat geval wordt op tijd van aanmelding en mogelijkheid van poule indelingen geselecteerd.

### **Let op!**

De organisatie, stelt zich niet aansprakelijk voor enigerlei schade of letsel door een deelnemer opgelopen tijdens de deelname aan de wedstrijden.

Men dient zelf zorg te dragen voor een persoonlijke sportverzekering en gezondheidsverklaring van een arts.

In de volgende paragrafen wordt nader ingegaan op de belangrijkste aspecten van de vormcompetitie.

### **1.1 Jury en beoordelingscriteria**

#### **1.1.1 Samenstelling van de jury**

De jury van de groep - wedstrijden bestaat bij voorkeur uit:

1. een hoofdjurylid + 3 juryleden
2. een tijdwaarnemer en een puntenteller

#### **1.1.2 hand-, wapen en Qigong vorm voor groepen**

Een groep bestaat uit drie of maximaal 10 personen.

De groepsuitvoering kan enerzijds uit standaardoefeningen en anderzijds uit zelf samengestelde oefeningen bestaan. Zie ook 1.3 aangaande Choreografie

Zowel groep - hand- als groep - wapenvormen of Qigong oefeningen zijn toegestaan.

Het aangeboden dient publiekswaard te hebben, d.w.z. verzorgd, interessant dan wel indrukwekkend te zijn.

Op Taijiquan georiënteerde muziek is toegestaan, (**echter zangstem is niet toegestaan,**) zonder commando s of instructies“.

### **1.1.3 Beoordelingscriteria voor de vorm:**

#### **De groep handvorm**

1. Lichaamshouding
2. Standen en voetenwerk
3. Balans en beweging
4. Energie en ontspanning
5. Algemeen beeld en uitstraling, harmonie en gelijkheid

#### **De groep wapenvorm**

1. Lichaamshouding
2. Standen en voetenwerk
3. Balans en beweging, controle over het wapen
4. Energie en ontspanning, eenheid tussen wapen en lichaam
5. Algemeen beeld en uitstraling, projectie door het wapen, harmonie en gelijkheid

#### **De groep Qigong vorm**

1. Lichaamshouding
2. Volgorde van beweging en Flow in samenhang met vloeiendheid
3. Adem techniek
4. Focus – juiste aandacht
5. Begrip van de (Health) Qigong focus, meridianen, ademhaling en veiligheid van bewegingen

### **1.1.4 De punten waardering**

De punten waardering gaat als volgt:

- voor de onderdelen lichaamshouding, standen en voetenwerk, balans en beweging worden maximaal 2 punten gegeven. Voor deze onderdelen worden minimaal 1.4 punten gegeven.
- voor de onderdelen energie en algemeen worden maximaal 1.5 punten gegeven en minimaal 0.9.

De maximaal te behalen eindscore is 9 punten. De minimale eindscore is 6 punten.

Gelet wordt op de uitvoering (expressie lichaamshouding) van de volgorde van de beweging, gelijkmatige en gerichte ademhaling, gerichte aandacht, balans, expressie lichaamshouding, standen en voetenwerk, vergeten bewegingen, karakteristieken van de stijl. Opstelling van de atleten. Gelet wordt op de kleding die overeenkomt met de specifieke stijl die men laat zien in combinatie met de juiste muziek

Punten worden tot op 2 decimaal achter de komma berekend.

Na elke ronde worden door de jury de scores d.m.v. hoog gehouden scoreborden aan het publiek kenbaar gemaakt.

De poule-hoofdjury beoordeelt de juistheid van de uitslagen. De poule-hoofdjury beoordeelt de In overleg met de wedstrijdleiding kan de uitslag worden gecorrigeerd

Na de wedstrijden worden d.m.v. prijsuitreiking de winnaars bekend gemaakt.

## 1.2 Uitvoering groep-hand, groep-wapencompetitie en groep Qigong competitie

De regels met betrekking tot de uitvoering van groep - hand- en groep- wapenvorm staan in onderstaande paragrafen beschreven.

### 1.2.1 De speeltijd

De speeltijd voor de groep - handvorm bedraagt  
**minimaal 2 - maximaal 6 minuten.**

De speeltijd voor de groep - wapenvorm bedraagt  
**minimaal 2 - maximaal 6 minuten.**

De speeltijd voor de groep – qigongvorm bedraagt  
**minimaal 4 - maximaal 6 minuten.**

### Groepen

De speeltijd voor de groep - moderne 42 Gecombineerde Wedstrijdvorm  
**minimaal 5 - maximaal 6 minuten**

De speeltijd voor de groep - moderne 42 Gecombineerde Zwaardvorm  
**minimaal 3 - maximaal 4 minuten**

De speeltijd voor de groep - moderne 24 Yang handvorm  
**minimaal 4 - maximaal 5 minuten**

De speeltijd voor de groep - moderne 32 Zwaardvorm  
**minimaal 3 - maximaal 4 minuten**

### 1.2.2 Uitlooptijd

De uitlooptijd bedraagt voor alle vormen maximaal **15 seconden.**

Gong klinkt éénmaal aan het begin van de vorm.

Gong klinkt éénmaal aan het einde van de maximale tijd zoals in paragraaf 1.2.2 genoemd.

Gong klinkt twee maal na de maximale uitlooptijd van 15 seconden, ongeacht de vorm.

Bij overschrijding van de maximale uitlooptijd volgen er puntenaftrek van eindscore

In geval van **overschrijding** van de toegestane uitlooptijd worden er punten op de eindscore in **minderung** gebracht.

tot 5 sec. (of meer) overschrijding van de maximale tijd	0,1 punt aftrek
tot 10 sec.(of meer) overschrijding van de maximale tijd	0,3 punt aftrek
Meer dan 15 sec. overschrijding van de maximale tijd	1,0 punt aftrek

In geval van het **niet halen van de minimale speeltijd** worden er punten op de eindscore in **minderung** gebracht.

tot 5 sec. of minder van de minimale tijd	0,1 punt aftrek
tot 10 sec. of minder van de minimale tijd	0,3 punt aftrek
Meer dan 15 sec. minder van de minimale tijd	1,0 punt aftrek

### 1.2.3 Gedragsregels:

- De deelnemer dient 10 minuten voor de geplande tijd ter plekke aanwezig te zijn om onnodig gezoek te voorkomen.
- Is de deelnemer niet op de voor haar/hem geplande speeltijd aanwezig dan volgt **diskwalificatie**. Uitzonderingen hierop zijn mogelijk in overleg met de hoofdjury of wedstrijdleiding.
- De deelnemer behoort er verzorgd uit te zien.  
De kleding is bij voorkeur een zogenoemd taiji pak en schoenen of anders een juiste kledij voor het uitoefenen van de sport.  
Kleding van de school of stijl al dan niet traditioneel is toegestaan.
- Hoeden, petten, sieraden en andere storende kledij behoort te worden afgedaan.  
Op blote voeten de vorm uitvoeren wordt wel toegestaan.
- Het hinderen van eventuele andere deelnemers op het veld is niet toegestaan. In geval van het elkaar onopzettelijk hinderen dient de deelnemer die hier het eerst gewaar van wordt de confrontatie te mijden. Opzettelijke of onbewuste confrontatie tussen deelnemers met gevolg voor vormuitvoering geeft 0,5 punt aftrek.
- Het aanmoedigen van teamgenoten / begeleiders / trainers vanaf de zijlijn is niet toegestaan
- De aanwijzingen van de jury dienen te allen tijde te worden opgevolgd.

### 1.2.4 Het protocol met betrekking tot de vorm uitvoering

De volgorde waarin de handelingen plaats vinden luidt als volgt:

1. De hoofdjury controleert of de deelnemer, de juryleden en de tijdswaarnemer klaar zijn voor de start.
2. De deelnemer begroet de hoofdjury. (zie punt 1.4.4)
3. De hoofdjury groet terug.
4. De gongslagman staat op en luidt de gong.
5. De deelnemer start zijn / haar vorm.
6. **De tijdswaarnemer start de tijd zodra de deelnemer in beweging komt.**
7. Bij het lopen van meerdere mensen op 1 veld, start de tijd na het gong signaal en dienen de deelnemers te beginnen.
8. De tijdswaarnemer slaat één keer op de gong bij het einde van de speeltijd.
9. De tijdswaarnemer slaat 2 maal op de gong na de uitlooptijd van de 15 seconden.
10. De deelnemer groet de hoofdjury.
11. De hoofdjury groet terug.
12. Deelnemer wacht in het veld tot scores van alle deelnemers getoond zijn.
13. Deelnemer verlaat het veld om plaats te maken voor volgende deelnemer.

### **1.3 Indeling stijlen van de groep - hand- en groep – wapenvorm**

#### **Zie paragraaf: 1.4.1. Open poule indeling**

**Bij freestyle en minder bekende vormen wil de jury zich altijd graag van te voren ruim oriënteren. Gaarne bij inschrijving zo volledig mogelijk zijn en additionele informatie meesturen.**

**De groepen zijn op leeftijd, wapen of hand vorm ingedeeld zie 1.4.1**

#### **Taijiquan**

- Chen stijl
- Yang stijl
- Wu stijl
- Wu (Hao)
- Sun stijl
- Moderne wedstrijdvorm hand, 24 – 42
- Moderne wedstrijdvorm zwaard, 32 – 42
- Xinyiquan
- Baguaquan
- Stijl anders - wapen
- Stijl anders - hand
- Free style, zijn de vormen welke buiten de boven genoemde stijlen vallen.

#### **Qigong**

- Wu Qin Xin ( 5 Dieren Qigong )
- Yi Jin Jing ( Spier Qigong )
- Liu Zi Jue ( 6 Klanken Qigong )
- Ba Duan Jin ( 8 Brocade Qigong )
- Overige Health Qigong vormen zijn de vormen welke buiten de boven genoemde stijlen vallen. Zij zullen als demonstratie worden beoordeeld en niet op technische uitvoering.
- Overige Reguliere Qigong vormen zijn de vormen welke buiten de boven genoemde stijlen vallen. Zij zullen als demonstratie worden beoordeeld en niet op technische uitvoering.

## 1.4 Openpoule indeling

### 1.4.1. Een Openpoule is een groep atleten die onder een bepaalde leeftijdscategorie vallen.

#### Jeugd

Openpoule voor de jeugd 8 tot 12 jaar	hand	wapen	Qigong
Openpoule voor de jeugd 12 tot 18 jaar	hand	wapen	Qigong

#### Volwassenen

Openpoule voor 18 +	alle stijlen	hand	wapen	Qigong
Openpoule voor 55 +	alle stijlen	hand	wapen	Qigong

Openpoule gaat door bij een minimale deelname van 3 groepen hand, wapen en qigong vormen

Bij onvoldoende inschrijvingen van de Openpoules worden de atleten ondergebracht bij de desbetreffende Open jeugd poule of Open volwassene poule ingedeeld.

De Junioren/kinderen jonger dan 18 jaar kunnen alleen deelnemen met toestemming van hun leraar met een schriftelijke ouderlijke toestemming.

### 1.4.2 Groet protocol

Voor aanvang van de wedstrijd en het aankondigen van de definitieve score groet deelnemer naar de hoofdjury met een 'vuist – palm' groet.

#### 1.4.2 – a: Vuist-Palm groet

In een staande positie met de voeten tegen elkaar, plaats de rechter vuist tegen de rechtopstaande linker palm, met de knokkels van de rechterhand aan de basis van de vingers, borsthoogte en 20-30cm afstand van de borstkas.

#### 1.4.2 – b: Groeten met Breed Zwaard ( Sabel )

In een staande positie met de voeten tegen elkaar en het breedzwaard in de linkerhand, buig de elleboog, breedzwaard schuin voor de borst met de scherpe rand naar boven gericht, de eerste linker duim gewricht in contact met het midden van de rechterpalm de twee handen 20-30 cm afstand van de borstkas.

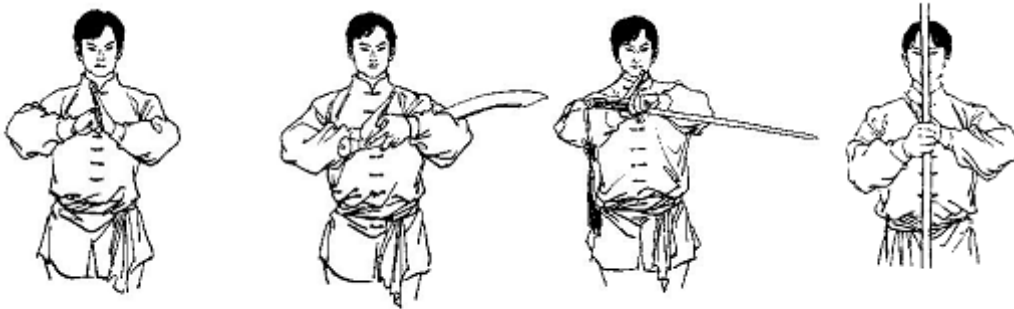
#### 1.4.2 - c: Groeten met Zwaard

In een staande positie met de voeten tegen elkaar en het zwaard in de linkerhand, buig de elleboog om het blad voor de borst en tegen de buitenkant van de onderarmarm, met de pinkkant van de rechterpalm aan de basis van de linker wijsvinger en de twee handen 20-30 cm afstand van de borstkas.

1.4.2 - d: Groeten met Speer of Knuppel / Waaier. In een staande positie met de voeten tegen elkaar en beide armen gebogen bij de elleboog op de voorzijde van de borst, houdt u de speer of knuppel rechtop in de rechterhand op 1 derde van de lengte van het einde terwijl de linkerpalm op de tweede gewricht van de rechter duim staat, 20-30 cm afstand van de borst.

#### 1.4.2 - e: Groeten – Qigong

Groeten volgens de Qigong stroming die men beoefend.



#### 1.4.2 -e: Opmerkingen:

1. Voor wedstrijden met dubbele wapens: deze in één hand gehouden voor een groet. Als dit niet praktisch is: in iedere hand 1 wapen gehouden en kijkt deelnemer naar de hoofd jury en groet je met de ogen.

2. Wanneer een hoofdjury het wapen wil zien dan zal de deelnemer zijn wapen rechtop aanreiken met de punt naar beneden ingeval van een kort wapen, de punt naar boven in geval van een lang wapen.

### 1.5. Klachtenprocedure

Over de uitslag van een wedstrijd kan niet met de juryleden en/of wedstrijdorganisatoren gediscussieerd worden.

Klachten over de uitslag of andere tijdens de wedstrijden voorgekomen incidenten kunnen bij de klachtencommissie worden ingediend.

Dit moet binnen één uur na het vermeende incident gebeuren d.m.v. een klachten formulier in te vullen en persoonlijk te overhandigen, indien de atleet minderjarig is ligt deze taak bij de coach, aan afgevaardigden van de klachtencommissie. Daarbij hoort een bedrag van € 50,- te worden betaald.

Dit bedrag wordt slechts gerestitueerd indien de klacht door de commissie bestaande uit wedstrijd hoofdjury, jurycoördinator en hoofdjury uit desbetreffende pool, als gerechtvaardigd wordt beoordeeld. Een regulier jurylid neemt niet aan de discussie of besluitvorming van klachtencommissie deel. De commissie licht haar zienswijze en besluit aan de indiener van de klacht toe. Het besluit van de klachtencommissie is definitief. Gestreefd wordt om de klacht op de dag zelf af te handelen.

### **1.5 Gebruik van stimulerende middelen.**

Gebruik voor of tijdens competities van algemeen bekendstaande verdovende of stimulerende middelen als alcohol, pillen, paddo's, etc. wordt niet toegestaan. De deelnemer wordt bij constatering uitgesloten.

### **1.6 Aanpassingen reglementen**

Aanpassingen aan het reglement en eventuele wijzigingen van dit reglement worden tot 10 dagen voor aanvang wedstrijden op website aangegeven.