



## Nederlands Taiji Team Nieuwsbrief



### 'Ziet er geweldig uit Daisy!' (door Daisy Kool)

Op 12 september heb ik meegedaan aan het Haojie Wushu Toernooi georganiseerd door Loe Hoyer. Het toernooi werd gehouden in Hoensbroek. Dat ligt diep in Limburg, en als je woont waar ik woon, is dat heel ver weg. Ik houd van autorijden – het landschap zien veranderen van polders naar rivieren naar heuvels. Maar Limburg is misschien wat te gek, voor een tai chi toernooi. Ik doe altijd maar aan twee onderdelen mee, en ik ben dus hooguit acht minuten in actie. Daar rijd ik dan bijna zes uur voor. Zo lang duurt het hele toernooi nauwelijks. Het staat niet in verhouding. En dus besloot ik op de heenweg om dit niet nog eens te doen.

Loe zat zelf achter de registratietafel. Ik hoefde mijn naam niet te noemen, die kende hij van vorige keer. Ik voelde me meteen thuis. Hij vertelde dat het tai chi toernooi nogal klein was. Er hadden zich niet veel mensen ingeschreven en er waren wat geblesseerden.

Tot die categorie hoorde ook Astrid Siebers. Omdat zij en ik de enige leden van het NTT waren die zich hadden ingeschreven, bleef ik dus als enige over. Eerlijk gezegd is het leuker als het team iets groter is. Het voelde een beetje ongemakkelijk om bij het voorstellen van de teams een rij van één te vormen. Ik torende nogal uit boven de wushuwonderkinderen van vijf en zes jaar die aan weerszijden van mij stonden.

Daar staat tegenover dat ik de ruimte had om Jan-en-alleman te spreken omdat ik toch niet hoefde bij te kletsen met mijn teamgenoten. Dat leverde twee verhelderende gesprekken op over de toestand in de wereld en over vrouwenqigong.

Voor mijn prestaties is de grootte van het toernooi niet relevant. Ik houd mijn adem vier minuten lang in en ik dribbel op de topjes van mijn tenen over het veld, ongeacht of er tien deelnemers in de poule zitten of twee.



Mij hardop aanmoedigen helpt wel, constateerde ik. Op het moment dat ik mijn waaiervorm deed, vond er op het veld naast mij een wedstrijd met stokken plaats. Leniggespierde mannen lieten de stokken zo snel boven hun hoofd wieken dat ze rechtstandig van de grond kwamen, daarbij luid aangemoedigd en geprezen door hun teamgenoten aan de rand van het veld. Het kwam toevallig zo uit dat dat steeds gebeurde wanneer ik bewegingen van de vorm deed waarmee ik traditioneel moeite heb. Ik dacht: ik doe gewoon alsof die supporters het tegen mij hebben. Ze waren niet goed te verstaan en met een klein beetje fantasie hoorde ik: 'Gaat goed Daisy! Ziet er geweldig uit!' Zo leuk, ik begon er helemaal van te gloeien. Ik kan het iedereen aanbevelen. Op het volgende toernooi wil ik dus graag een coach mee met luide stem en een flink gebrek aan gêne.

Organisatie, training en coaching:

Nel van Biezen

[www.yinyang-taichi.nl](http://www.yinyang-taichi.nl)

Judith van Drooge

[www.inner-touch.nl](http://www.inner-touch.nl)

Cora van Geel

[www.qi-chat.nl](http://www.qi-chat.nl)

> Redactie Nieuwsbrief

Nel van Biezen

> Penningmeester

Nico Sloep

[nederlands.taiji.team@gmail.com](mailto:nederlands.taiji.team@gmail.com)

In dit nummer:

Ziet er geweldig uit Daisy!	1
Vervolg artikel Daisy	2
Open Dutch Wushu door Cora	2
STN Taijifestival en Dutch Open 14 november 2015	2

NTT-nieuwsbrieven ook op  
de STN-site!

## Vervolg verslag Haojie Wushu toernooi *door Daisy*

Bij beide onderdelen eindigde ik als één-na-beste. Gezien de grootte van de poules zou je ook kunnen zeggen dat ik twee keer laatste werd maar ik zie de dingen graag positief. De dame tegen wie ik streed won beide keren met een verschil van één honderdste. Ik vond dat zij het nogal goed deed en kennelijk was ik volgens de jury bijna net zo goed. Dat was prettig om te weten.

Alles bij elkaar was het een mooie dag waarin ik veel heb opgestoken. En dan is een lange reis naar huis ineens een voordeel: bijna drie uur lang kon ik nagenieten voordat de drukte van mijn gezin de rust verdreef.

Wie weet doe ik volgende keer toch weer mee...

## Open Dutch Wushu Championship 12 September 2015 *(door Cora van Geel)*

Taijiquan is een leuke en effectieve manier om tot innerlijke ontspanning en meer concentratie te komen.

Afgelopen zaterdag 12 september waren Eva Groen en ik aanwezig als jury leden bij Loe Hoyer in Hoensbroek.

De sfeer was uitstekend. Dit toernooi is een aanrader voor zowel de beginnende als professionele sporter, die in een ontspannen sfeer een wedstrijd wil lopen.

Daisy Kool vertegenwoordigde dit jaar het NTT.

Daisy, ik heb genoten hoe jij de vorm hebt laten zien, ontspannen en alert.

Technisch was je zeer goed en wat een prachtige uitstraling heb jij.

Ik hoop je nog veel te kunnen zien lopen.



Gefeliciteerd met de prachtige prijzen.

## Zaterdag 14 november 2015 vinden het jaarlijkse STN festival en de Open Dutch Competition plaats in Sportcentrum Olympos, Uppsalalaan 3 Utrecht.

Evenals voorgaande jaren zullen er competities, demonstraties zijn en een breed aanbod van workshops voor zowel Qigong als Taiji. De toegang tot de workshops is inbegrepen in de toegangsprijs. Ook is er weer een markt waarin tal van Taiji en aanverwante artikelen aangeboden worden. Zie voor alle info [www.taijiquan.nl](http://www.taijiquan.nl) Het reglement staat inmiddels ook op de site van de STN. Bijgesloten bij deze nieuwsbrief vind je het inschrijfformulier voor de competitie. Je kunt je zelf inschrijven voor maximaal vier onderdelen per deelnemer. Voor elke groepsvorm moet één apart formulier ingevuld worden.

Na invulling kun je het zelf terugsturen via email of per post naar [Festival2015@taijiquan.nl](mailto:Festival2015@taijiquan.nl)

Tot ziens op het Festival!!!

